

Po domluvě s ošetřujícím personálem můžete přinést věci denní potřeby, na něž je pacient zvyklý.

Zraková stimulace



Předměty umísťujeme vždy do zorného pole (obrázky, fotky, plakáty, nástěnné hodiny, hračky, polštář...).

Doneste: fotky, obrázky, plyšáky, sošky, amulety, nástěnné hodiny, zrcadlo.....

Vibrační stimulace



Vibrace umožňují vnímání celým tělem. Používáme ruce, hlas, hudební nástroje.

Vestibulární Stimulace



Jakákoliv změna polohy těla či hlavy výrazně podporuje zlepšení prostorové orientace a kvalitnější zrakové vnímání.

Sluchová stimulace



Řeč (předčítání, reprodukování texty) a hudba (poslech, zpěv)

Doneste: oblíbenou hudbu, namluvenou knihu, vzkazy od kamarádů a rodiny.

Orální stimulace



Ústa vnímáme chutě. Dáváme ochutnat to, co má váš příbuzný rád.

Doneste: kávu, nealko pivo, potraviny...

Čichová stimulace



vůně a pachy jsou podněty pro vyvolání vzpomínek.

Doneste: parfém, kosmetiku, kávu,...dle domluvy s ošetřujícím personálem.

Hmatová stimulace



Používáme předměty denní potřeby, předměty užívané při výkonu povolání i předměty spojené s hobby a oblíbenou činností.

Po domluvě doneste: toaletní potřeby a předměty spojené s oblíbenou a pracovní činností vašeho příbuzného

Somatická stimulace



Základním prvkem je dotek, který je nejjednodušší a přirozenou formou neverbální komunikace. Provádíme masáže pokožky, využíváme speciální techniky polohování a dotekem či masáží se můžete zapojit i vy.

Doneste: tělové mléko, masážní olejíček, froté ponožky, tričko, pyžamo, deku

Velmi Vám děkujeme za spolupráci,

protože jen Vy nejlépe znáte osobnost Vašeho blízkého. Pomůže nám to s pochopením potřeb našich pacientů a díky tomu jim ulevit v těžkém období nemoci.

Kolektiv pracovníků FNOL

„Bazální stimulace nachází uplatnění hlavně tam, kde klasická medicína sama o sobě nestačí“

(MUDr. Martina Horáková, Ph.D.)

Autor: Oddělení intenzivní péče chirurgických oborů a Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNOL

Použité fotografie: fotoarchiv Oddělení intenzivní péče chirurgických oborů Fakultní nemocnice Olomouc

Zdroje informací:

FRIEDLOVÁ, Karolina. *Bazální stimulace v základní ošetrovatelské péči*, 1. vydání. Praha: Grada publishing, 2007, 170 s. ISBN 978-80-247-1314-4

Oficiální stránky INSTITUTu Bazální stimulace® s. r. o.

<http://www.bazalni-stimulace.cz/>

Fm-L009-027-EM-089 (v2)

Kontakt

Fakultní nemocnice Olomouc
Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc
tel.: +420 588 441 111
e-mail: info@fnol.cz
www.fnol.cz



Fakultní nemocnice Olomouc

Bazální stimulace

metoda ošetřování nemocných

Jde to i trochu jinak



edukační materiál pro příbuzné



Vázení příbuzní a přátelé,

Váš blízký se právě nachází na některém z oddělení intenzivní péče naší nemocnice. Je v cizím prostředí, upoutaný na lůžku, obklopen spoustou hadiček, přístrojů, může být v bezvědomí, zahlcen neznámými zvuky a pravděpodobně i poprvé je odkázán na péči někoho jiného. My si tyto skutečnosti plně uvědomujeme, a proto se snažíme o osobní a lidský přístup k našim pacientům. Naší snahou je respektovat potřeby, zvyky a osobnost samotného pacienta. Cílem je pomoci Vašemu blízkému a vlastně i Vám co nejlépe překonat toto nelehké období.

V naší nemocnici pracujeme s konceptem **BAZÁLNÍ STIMULACE (dále BS)**.

Ta umožňuje zařadit do ošetřování návyky a potřeby pacienta. Výhodou konceptu BS je, že můžeme zapojit Vás i širší rodinu do péče o Vašeho blízkého.

Tento edukační materiál Vám pomůže okrajově nahlédnout do podstaty konceptu BS. Veškeré další, mnohem podrobnější informace se můžete dozvědět na stránkách INSTITUTU Bazální stimulace®: <http://www.bazalni-stimulace.cz/>.



Setkáte se s žádostí personálu o vyplnění tzv. **BIOGRAFICKÉ ANAMNÉZY**.

Proto, abychom se o Vašich milých dozvěděli co nejvíce, poznali jejich denní režim, zvyky a potřeby, potřebujeme od Vás získat informace, které zapracujeme do našich denních ošetřovatelských postupů.

Komunikace s Vámi, příbuznými, je velkým přínosem, neboť Vy své blízké znáte nejlépe. Nás ani Vás to nijak nezatíží. Práce s konceptem BS není finančně náročná, hlavním nástrojem jsou ruce ošetřujícího personálu nebo Vaše, které jsou komunikačním médiem umožňujícím pacientovi získat informace o svém těle a okolí.

Známé stimuly jim poskytnou jakýsi pocit jistoty, bezpečí a pomohou jim lépe se na danou situaci adaptovat.

I tak malé a jednoduché věci mohou způsobit velké pokroky.



Každý pacient, u kterého pracujeme s konceptem bazální stimulace, má stanovený tzv. INICIÁLNÍ DOTEK, jehož prostřednictvím s ním navozujeme kontakt. Užíváme jej před každou manipulací, léčebným či ošetřovatelským postupem. **Dáváme tak pacientovi najevo, že se bude něco dít.**

Vhodná místa: rameno nebo paže, ruka...

Iniciální dotek je vhodné podpořit také verbálně, oslovením pacienta.

Dotýkat se je základní lidská schopnost. Bazální stimulace klade velký důraz na kvalitu doteku. Pomocí různých doteků přijímáme impulsy ze zevního prostředí, poznáváme svět.

Dotek je nejjednodušší a přirozenou formou neverbální komunikace. Má blahodárný vliv i na pacienty s poruchou vědomí.

Doteky, zvláště rodinných příslušníků, jsou nejlepším stimulem pro pacientův boj s nemocí.

Co má Váš blízký rád? Jakou chuť? Která vůně mu připomíná domov, jakou hudbu rád poslouchá? Která košile je jeho oblíbená, v kterou denní dobu pije kávu...???

